

INFORMAZIONI PERSONALI

Sottoriva Elisa

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

-
- 1 Feb. 16–30 Nov. 18 **Tirocinio di tesi di laurea triennale in scienze ambientale**
CNR-IRSA, Verbania (Italia)
- Presso Istituto di ricerca degli ecosistemi acquatici CNR-IRSA di Verbania "Co-evoluzione di animali microscopici epibionti (Rotifera: Bdelloidea) e loro ospiti (Crustacea: Amphipoda) nel Lago Bajkal" in Siberia. Ho svolto il lavoro di tirocinio presso il laboratorio di microbiologia dello stesso ente. Con pubblicazione della tesi su una rivista internazionale in campo scientifico.
- 1 Gen. 13–5 Dic. 18 **Barista**
Bar Marina, Oggebbio (Italia)
- Lavoro presso Bar Marina, all'interno dell'ospedale Istituto Auxologico Italiano di Piancavallo. Mansioni: Barista, controllo cassa, gestione degli ordini.
- 1 Gen. 09–30 Set. 09 **Stagista presso ufficio di relazione pubbliche e comunicazione ICS**
ICS Comunicazione e marketing, Verbania (Italia)
- Utilizzo di programmi di grafica Strategie di webmarketing Conoscenza e approccio di relazione tra cliente e l'azienda.
- 13 Mar. 19–alla data attuale **Corso di strategie di mercato agroalimentare**
Parco Nazionale della Val Grande, Vogogna (Italiana)
- Conoscenze e formazione di marketing su prodotti locali della Val Grande.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

-
- 3 Set. 13–12 Dic. 18 **Laurea triennale in scienze ambientale**
Università dell'Insubria, Varese (Italia)
- Conoscenze: chimica, geologica, ecologica, eco-etologica, botanica. Con esperienze di laboratorio di chimica analitica e molto approfondito nel campo della microbiologia.
- 16 Set. 07–9 Giu. 12 **Diploma Superiore Grafica pubblicitaria**
L.Franzosini, Verbania (Italia)
- Conoscenze e utilizzo di programmi e software per l'utilizzo in campo grafico tra cui il pacchetto Photoshop, Illustration, InDesign. Conoscenze e strategie di marketing e pubblicitario.
- 8 Set. 12–22 Dic. 12 **Mediatore Immobiliare**
Camera di commercio di Baveno
- Mediatore immobiliare: acquisite conoscenze sul diritto, estimo, ambito commerciale.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
A2	B1	A2	A2	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Ho grandi capacità di relazionarmi con il pubblico e comunicative. Mi trovo a mio agio a poter effettuare una conversazione con estranei a acquisire nozioni o informazioni di qualsiasi argomento.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Conoscenze e utilizzo del pacchetto Office, Grafica.

Patente di guida B

